

## ПЕРША ДОПОМОГА У РАЗІ ПОРАНЕННЯ

У випадку, якщо ви отримали поранення, спробуйте самі собі перев'язати рану хусткою, рушником, шарфом, шматком тканини. Надайте допомогу тому, хто поруч з вами, але в більш важкому стані. При пораненні настає кровотеча різної інтенсивності, яку необхідно зупинити.

При артеріальній кровотечі кров яскрава, червона, вихлюпується з артерії фонтаном. У випадку сильної кровотечі на кисті або передпліччі, необхідно максимально зігнути ліктьовий суглоб; при кровотечі на стопі і гомілки - зігнути ногу в колінному суглобі. При артеріальній кровотечі на стегні - накласти джгут (закрутку) на нозі нижче паху; на плечі - джгут трохи нижче плечового суглоба.

При венозній кровотечі кров витікає рівномірним струменем темного або майже чорного кольору. Для зупинки цієї кровотечі треба максимально підняти кінцівку і накласти тугу пов'язку. Після зупинки кровотечі краї рани треба змастити розчином йоду або зеленкою, прикрити рану марлевою серветкою або чистою ганчіркою і забинтувати бинтом, шматком матерії або поясом.

Біль при пораненні може призвести до шокowego стану потерпілого. У цьому випадку, крім зупинки кровотечі необхідно: покласти або посадити потерпілого так, щоб його руки і ноги були трохи підняті; використовувати знеболюючі засоби; закутати потерпілого, щоб забезпечити максимальне тепло.

При наданні першої допомоги у випадках поранення категорично не можна:

- промивати рану;
- витягувати будь-які сторонні тіла;
- класти в рану вату, змочену йодом.

В екстрених випадках можна просто взяти шматок чистої матерії (носовичок, шматок сорочки і т. д.), покласти його в рану і міцно притиснути рукою, тримаючи так протягом часу транспортування до лікувального закладу.

На невеликі опікові рани слід накладати трьохшарову пов'язку по можливості, змочену розчином фурациліну. Пов'язку, у разі присихання до рани, не можна відривати, вона сама відліпиться від місця ураження в міру заживання.

При пораненні в голову потерпілого укладають горизонтально, забезпечують спокій. Рану голови (виключаючи поранення обличчя) краще не чіпати. У разі отримання поранення в обличчя слід затиснути рану стерильним тампоном, серветкою або хусткою. Для порятунку життя таким людям необхідна кваліфікована медична допомога.

При пораненнях хребта постраждалого необхідно знерухомити і укласти. Після цього потерпілого не слід чіпати до прибуття медиків.

При пораненні в шию можливе ушкодження гортані, хребта, сонних артерій, яку

негайно перетискають пальцями, а рану туго тампонують стерильним бинтом. Транспортування такого потерпілого повинно здійснюватися обережно.

При пораненнях в груди і живіт, для запобігання попадання повітря в плевральну і черевну порожнини необхідно накласти на рану повітронепроникну пов'язку, марлеву серветку змочену борною маззю або вазеліном, шматок поліетилену, в крайньому випадку, щільно затиснути рану долонею. Потерпілого

необхідно посадити у напівсидяче положення. Треба враховувати, що зупинка кровотечі утруднена.